

“Los deportistas cada vez buscan más soluciones aplicables y prácticas con las que puedan traducir su potencial en resultados. La PNIc ofrece a los asesores deportivos y entrenadores precisamente estos conocimientos y herramientas con las que puedes hacer realidad el potencial de cualquier deportista. Tiende un puente entre los miles de años de evolución y el triunfo del mañana. Por eso para mí es el conocimiento del futuro.”

“Evitar lesiones y mejorar el rendimiento con la PNI clínica”

Curso

Deporte y PNI

Muchos deportistas sufren lesiones recurrentes que pueden afectar seriamente a sus carreras deportivas. El problema es que muchas veces las lesiones son difíciles de tratar desde los conocimientos actuales. Además, ni deportistas ni entrenadores llegan a comprender la problemática subyacente. Con el curso Deporte y PNI podrás cambiar la situación y abordar tus lesiones desde sus causas. Adicionalmente, aprenderás a elaborar intervenciones que funcionan con las que podrás mejorar aún más tu rendimiento deportivo.

Muchas lesiones crónicas son innecesarias, pero para evitarlas o tratarlas hacen falta conocimientos de resoleómica. La resoleómica es la capacidad de curación propia del cuerpo. Muchas dietas deportivas y opciones de estilo de vida obstaculizan precisamente esta curación, como por ejemplo el consumo excesivo de hidratos de carbono. En el curso de Deporte y PNI aprenderás a actuar tú mismo sobre la capacidad de restablecimiento propia del cuerpo y hacer que juegue a favor del deportista.

Intervenciones innovadoras de PNIc en el deporte

Además de la resoleómica, para una salud y éxito óptimos son claves la psique, la alimentación, el ejercicio, el estilo de vida, la energía y el biorritmo. Prestamos atención a los factores fisiológicos, la alimentación, la tendencia a la inflamación y la interacción entre el intestino y el cerebro. Con la PNI clínica, además, abrirás la puerta a una mejora sin precedentes de la tolerancia al estrés, tanto a nivel corporal como mental. Aprenderás a aplicar nuevos métodos de tratamiento y entrenamiento de forma específica para el deporte y de la mano de conceptos procedentes de la psiconeuroinmunología clínica. Gracias a estos principios, la PNI clínica ofrece una ventaja competitiva.



Lo que vas a aprender

Durante el curso aprenderás a utilizar de forma práctica la psique, la alimentación, el ejercicio, la suplementación, la energía, la resoleómica y el biorritmo para la prevención y el tratamiento de lesiones, así como para la mejora del rendimiento deportivo.

- Conocerás los principales factores psicológicos y fisiológicos del rendimiento deportivo y aplicarás intervenciones exitosas con deportistas, integrando todos estos factores.
- Estarás bien instruido sobre el papel de la personalidad y el comportamiento en la prevención de lesiones y el asesoramiento deportivo, con la tolerancia al estrés, la intuición, la capacidad de tomar decisiones y la motivación intrínseca como principales focos de atención.
- Elaborarás las intervenciones correctas tanto para tratar lesiones como para mejorar el rendimiento y optimizar el éxito tanto individual como de equipo.
- Sabrás optar sabiamente entre triunfos rápidos y lentos para tener éxito como asesor tanto a corto como a largo plazo y, por tanto, poder trabajar durante mucho tiempo con el individuo o el equipo.
- Ayudarás a los deportistas a escoger la intensidad de entrenamiento adecuada y les asesorarás sobre cuestiones generales de carga/capacidad de carga.
- Asesorarás a los deportistas tanto en el plano mental como en el físico, mejorando así los factores psicológicos y conductuales que hacen que el esfuerzo literalmente cueste menos energía.

Fundamento científico

Los cursos y formaciones de Natura Foundation están basados en investigaciones científicas modernas y son impartidos por docentes experimentados. Como nuestros docentes combinan su formación científica y capacidades didácticas con años de experiencia en consulta e investigación propia, puedes dar por hecho que no solo adquirirás nuevos conocimientos, sino que aprenderás, sobre todo, cómo llevarlos a la práctica.

A quién va dirigido

A todas las personas que quieran ofrecer a los deportistas un enfoque eficaz e integral para prevenir lesiones y mejorar el rendimiento, así como fisioterapeutas (deportivos), entrenadores (personales) y nutricionistas (deportivos).

Duración del curso

2 días.

Podrás encontrar más información sobre el curso Deporte y PNI en www.fiosformacion.com.

Programa

Módulo 1: Factores psicológicos, capacidad de rendimiento y lesiones

- Hipotermia, el intestino y el cerebro
- Neu5Gc
- La hipótesis de la higiene dentro del deporte (de élite)
- El biorritmo del deportista: crucial para ser campeón mundial
- Resoleómica

Módulo 2: Factores psicosociales que determinan el éxito

- Tolerancia al estrés
- Talento
- Fuerza intrínseca
- Intuición
- Capacidad de tomar decisiones
- Confianza

Módulo 3: Triunfos rápidos y lentos en la práctica diaria

- Uso de juegos a pequeña escala dentro del deporte y el deporte de élite
- Entrenamiento y tratamiento biorrítmicos: el camino al éxito
- Intervenciones con alimentación adecuada para el rendimiento, la prevención y la recuperación del deportista.
- Suplementación para mejorar el rendimiento, prevenir lesiones y recuperarse
- Intervenciones oxitocinérgicas individuales y orientadas a los deportes de equipo: el secreto del éxito