

*“Durante el curso de terapia ortomolecular se me encajaron muchas piezas del puzle. Mientras que antes apenas si podía ayudar a las personas con molestias “vagas”, ahora dispongo de conocimientos y recursos prácticos para un tratamiento integral exitoso. Esto es bueno para mis clientes ¡y hace que mi trabajo sea muchísimo más agradable!”*

***“Control sobre la salud con nutrición, ejercicio y suplementación”***

Curso

# Terapia Ortomolecular según la PNIc

Con el curso de terapia ortomolecular obtendrás una base de conocimientos esenciales en el campo de la nutrición, el ejercicio y la suplementación en relación con patologías crónicas de nuestra sociedad occidental actual.

La vida occidental de hoy en día exige mucho al cuerpo y a la mente. Piensa, por ejemplo, en el hecho de tener que estar siempre accesible, el estrés en el trabajo, la presión en la carretera, la contaminación, la nutrición poco saludable y el escaso ejercicio. Así, el estilo de vida moderno es la receta perfecta para toda una serie de afecciones crónicas frecuentes, entre ellas las enfermedades cardiovasculares, la obesidad y la diabetes tipo 2. Con ayuda de intervenciones científicamente fundamentadas en el ámbito de la nutrición, el ejercicio y la suplementación, el curso de terapia ortomolecular permite tener mayor control sobre la salud, desde un punto de vista tanto preventivo como curativo.

## **Terapia integral**

El enfoque integral ortomolecular añade una nueva dimensión a tus tratamientos, aportando un gran valor añadido. No solo aumentarás tus conocimientos y capacidades, sino que también ampliarás tu círculo de clientes potenciales. Además, prestamos atención a la fidelidad terapéutica, el eje alrededor del cual gira cualquier terapia exitosa.

## **Lo que vas a aprender**

En seis días aprenderás a usar la nutrición, la suplementación y el ejercicio de forma evolutiva para el tratamiento de enfermedades modernas como el sobrepeso, la diabetes tipo 2, la depresión y el dolor crónico. Los puntos centrales del curso son la realización de una correcta



anamnesis, los tratamientos fundamentados según los principios ortomoleculares y el seguimiento efectivo de tu cliente durante el tratamiento.

- Conocerás el sistema inmune, la digestión y los órganos correspondientes y sus funciones.
- Reconocerás los mecanismos de acción alterados más frecuentes.
- Adquirirás conocimientos sobre el estrés y el dolor y el tratamiento de los mismos.
- Podrás aplicar micronutrientes y macronutrientes para el tratamiento y la prevención y conocerás sus indicaciones y posología.
- Podrás aplicar tus conocimientos sobre evolución para el tratamiento con éxito de clientes que padezcan cuadros clínicos de hoy en día, como sobrepeso, dolor crónico, depresión y síndrome metabólico.
- Elaborarás planes de tratamiento ortomoleculares en los que los protagonistas sean la nutrición, el ejercicio y la suplementación, no solo como tratamiento y prevención, sino también como refuerzo de la salud.

#### Fundamento científico

En la era digital se puede encontrar información sobre salud en cantidad sin precedentes. Pero no siempre está claro lo que es verdad y lo que no. Los cursos y formaciones de Natura Foundation están puramente basados en investigaciones científicas modernas y son impartidos por docentes experimentados. Como nuestros docentes combinan su

formación científica y capacidades didácticas con años de experiencia en consulta e investigación científica propia, puedes dar por hecho que no solo adquirirás profundos conocimientos, sino que aprenderás, sobre todo, cómo llevarlos a la práctica.

#### Conceptos de la psiconeuroinmunología clínica

Natura Foundation es la fundadora de la PNI clínica. En el curso de terapia ortomolecular también se utilizan importantes conceptos procedentes de esta disciplina. Además de terapia nutricional, tratamiento con alimentos orgánicos, biología evolutiva y antropología, también aprenderás más acerca de la base psicológica, neurológica e inmunológica de las patologías modernas. Además, adquirirás conocimientos aplicables en la práctica sobre los mecanismos de acción que influyen en la salud.

#### A quién va dirigido

El curso "Terapia ortomolecular según la PNI clínica" está especialmente indicado para personas que trabajen en la atención sanitaria y quieran saber cómo pueden emplear la nutrición, el ejercicio y la suplementación para la prevención y tratamiento efectivos de las enfermedades de hoy en día. Por eso, nuestros cursos de formación está frecuentados por osteópatas, fisioterapeutas, médicos, dietistas, enfermeros y psicólogos.

#### Duración del curso

6 días.

Podrás encontrar más información sobre el curso Terapia Ortomolecular según la PNI clínica en [www.fiosformacion.com](http://www.fiosformacion.com).

## Programa

### Módulo 1: La nutrición y el ejercicio dentro de un marco evolutivo

- La dieta basada en la nutrición del origen adaptada a la sociedad del s. XXI
- Los ecosistemas del ser humano: ciudad, desierto, selva y playa
- La importancia del cerebro en la salud del ser humano
- Nutrición, ejercicio y estilo de vida

### Módulo 2: Macronutrientes y micronutrientes

- ¿Qué macronutrientes y micronutrientes hay y cuáles son sus funciones?
- El uso de grasas, proteínas e hidratos de carbono en la consulta
- El secreto de la variedad
- Nutrición como prevención y medicina

### Módulo 3: El sistema gastrointestinal

- Anatomía, funciones y barreras en el sistema gastrointestinal
- Introducción al síndrome de insuficiencia pancreática exocrina (IPE)
- El síndrome de intestino permeable: de la teoría a la aplicación práctica
- El restablecimiento de la flora intestinal y el epitelio

### Módulo 4: El sistema inmune

- La base del sistema inmune
- Las tres líneas de defensa del sistema inmune
- Introducción a la inflamación de bajo grado
- Introducción a la resistencia a la insulina

### Módulo 5: Curación de heridas y dolor

- Enfermedades crónicas como consecuencia de lesiones agudas no curadas
- Síndromes de dolor crónico, lesiones inflamatorias y lesiones por hipoxia
- Neurofisiología y anatomía del dolor
- Dolor y distribución de la energía

### Módulo 6: Planes de tratamiento en la práctica

- Los mecanismos de acción que provocan las afecciones más frecuentes: Depresión, síndrome del ovario poliquístico, patologías metabólicas
- Tratamientos efectivos con ayuda de la nutrición, el ejercicio y otras intervenciones relacionadas con el estilo de vida