

# fios

FORMACIÓ ESPECIALITZADA



## Curso de Movilización Neuromeníngea

*15-16-17 de Diciembre del 2017, Barcelona*

**Profesor: Dr. Paco Bautista Aguirre**

*Doctor por la Universidad de Cádiz.  
Osteópata DO, por la Escuela de Osteopatía de Madrid.  
Fisioterapeuta por la Universidad de Valencia.  
Profesor de la Universidad Europea de Valencia.  
Profesor de la Escuela de Osteopatía de Madrid.  
Máster en Salud y Deporte.  
Especialista en movilización neurodinámica.  
Especialista en relajación miofascial.  
Director de la Clínica Paco Bautista*

## OBJETIVOS GENERALES

Este curso pretende cubrir las necesidades formativas de los fisioterapeutas en el campo de la neurodinámica aplicada a la clínica del paciente. Repasaremos conocimientos en anatomía, exploración y tratamiento del sistema nervioso, para el mejor desarrollo de su profesión.

Se abordaran todas las patologías más frecuentes que encontramos en nuestra práctica clínica tales como la ciática, cervicobraquialgias, síndromes de desfiladeros, síndromes de atrapamiento tunelares tales como el STC, o el del seno del tarso, etc.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Permitir al alumno diagnosticar la patología del sistema nervioso a través de la palpación y su correspondencia con la patología.
- Conocer todos los test neurodinámicos.
- Conocer la patofisiología y la patomecánica de la dinámica del sistema nervioso y su correlación con los signos clínicos.
- Dar al fisioterapeuta estrategias de trabajo para el abordaje de las lesiones del paciente.

### DIRIGIDO A::

Fisioterapeutas.

### FECHAS Y HORARIOS:

20 Horas lectivas

15-16-17 de Diciembre del 2017

Viernes: 9:00 a 13:30h y de 15.30 a 19.00h

Sábado: 9:00 a 13:30h y de 15:30 a 19.00h

Domingo: 9:00 a 13.30h

### LUGAR:

Sede de FIOS Formació  
C/ Rosselló 350, Entlo 3  
08026 Barcelona

<b>15 DICIEMBRE</b>	<b>CONTENIDO</b>	<b>PROFESOR</b>
9.00h - 11.00h	GENERALIDADES ANATOMIA Y FISIOLOGIA HISTORIA EVOLUCION FISIOPATOLOGIA NEURAL EVIDENCIA CIENTIFICA DE LA NEURODINAMICA	DR. PACO BAUTISTA
DESCANSO		
11.30h - 13.30h	BIOMECANICA NEURAL ANATOMIA NEURAL DEL CUADRANTE SUPERIOR E INFERIOR PALPACION NEURAL PLEXO CERVICAL Y RAMAS TERMINALES PLEXO BRAQUIAL Y RAMAS TERMINALES PLEXO LUMBAR Y RAMAS TERMINALES PLEXO SACRO Y RAMAS TERMINALES	DR. PACO BAUTISTA
DESCANSO		
15.30h - 17.00h	TEST NEURODINAMICOS CERVICALES -Slump test -Slump test cervical (sedestacion) -Test PNF (passive neck flexion) -ULNT1 y ULNT1 modificado con apoyo (mediano/global plexo)	DR. PACO BAUTISTA
DESCANSO		
17.30h - 19.00	TEST NEURODINAMICOS DEL MIEMBRO SUPERIOR -ULNT 2a MEDIANO -ULNT 2b RADIAL/ 2b RADIAL -ULNT 2 (axilar) -ULNT 2 (musculocutaneo) -ULNT 3 CUBITAL TECNICAS NEURODINAMICAS PARA LESIONES NEURALES CERVICALES -SLIDERS RAICES CERVICALES -TENSIONERS RAICES CERVICALES	DR. PACO BAUTISTA

16 DICIEMBRE	CONTENIDO	PROFE- SOR
9.00h - 11.00h	TECNICAS NEURODINAMICAS PARA LESIONES NEURALES DE HOMBRO Y DESFILADEROS -SLIDERS PLEXO BRAQUIAL -TENSIONERS PLEXO BRAQUIAL	DR. PACO BAUTISTA
DESCANSO		
11.30h - 13.30h	TEC NEURODINAMICAS PARA LESIONES NEURALES DE CODO-MANO -SLIDERS Y TENSIONERS DEL NV. MEDIANO -SLIDERS Y TENSIONERS DE NV. RADIAL -SLIDERS Y TENSIONERS DEL NV. CUBITAL  TEST NEURODINAMICOS LUMBARES Y PELVIS -SLR (straig leg raise/ L5-S3, ciático) -Slump test -FRP (flexion de rodilla en prono) -TNSAF (test neurodinamico del safeno) -TNCFL (test neurodinamico cutaneo femoral lateral) -FST (femoral slump test L1-L4/crural)	DR. PACO BAUTISTA
DESCANSO		
15.30h - 17.00h	TEC. NEURODINAMICAS LESIONES NEURALES DEPORTIVAS LUMBARES Y PELVIS  SLIDERS Y TENSIONERS RAICES LUMBARES SLIDERS Y TENSIONERS DEL CIATICO SLIDERS Y TENSIONERS DEL CRURAL SLIDERS Y TENSIONERS DEL OBTURADOR	DR. PACO BAUTISTA
DESCANSO		
17.30h - 19.00	TEST. NEURODINAMICOS RODILLA/TOBILLO/PIE -SLR modificado ramas terminales/ SLR BILATERAL -TEST NEURODINAMICO TIBIAL -TEST NEURODINAMICO SURAL -TEST NEURODINAMICO PERONEO	DR. PACO BAUTISTA

17 DICIEMBRE	CONTENIDO	PROFESOR
9.00h - 11.00h	TEC. NEURODINAMICAS LESIONES NEURALES RODILLA/TOBILLO/PIE SLIDERSY TENSIONERS DELTIBIAL SLIDERS Y TENSIONERS DEL SURAL SLIDERS Y TENSIONERS DEL PERONEO	DR. PACO BAUTISTA
DESCANSO		
11.30h - 13.30h	EJERCICIOS DE AUTOMOVILIZACIÓN NEUROD- INÁMICA CUADRANTE SUPERIOR  EJERCICIOS DE AUTOMOVILIZACION DEL MIEM- BRO INFERIOR.  EJERCICIOS PREVENTIVOS DE MOVILIZACIÓN NEURAL	DR. PACO BAUTISTA