



**VALORACIÓN NEUROMUSCULAR
CON EMG DE SUPERFICIE**
De la readaptación al rendimiento.

fiOS

SéMOVIMIENTO

Especialmente indicado para:

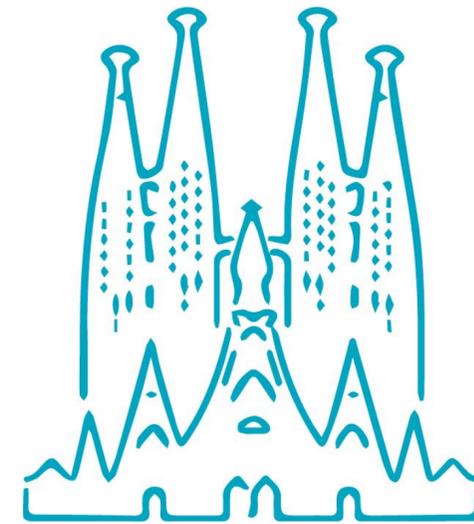
Graduados o licenciados en Ciencias de la actividad física y el deporte.
Graduados o diplomados en fisioterapia.



Duración, precio y lugar del curso



- Del 6 al 8 de Marzo de 2020



Barcelona

- Viernes 6: 15:00 a 20:00
- Sábado 7:
 - Mañana: 9:00 - 14:00
 - Tarde: 15:30 - 20:30
- Domingo 8: 9:00 a 14:00



- Primeras 10 plazas: **225€** (25% de descuento).
- 10 a 20 plazas: **270€** (10% de descuento).
- 20 en adelante: **300 €.**



Incluye certificado, documentación y coffee break

¿Por qué realizar este curso?

Te permitirá entender a la perfección conceptos basados en la neuromecánica y el control neuromuscular mediante la valoración con electromiografía ¿calidad de movimiento?, ¿control motor?, ¿rendimiento neuromuscular?, ¿asimetría muscular?, ¿déficit por lesión? ...



Un contenido altamente novedoso, en el que obtendrás la capacidad de análisis e interpretación de decisiones en el contexto clínico o deportivo al momento y de manera objetiva. Con una visión eminentemente práctica, de la cual obtendrás cantidad de herramientas en tu práctica profesional.

¿Qué es la sEMG?

- La electromiografía de superficie (sEMG) es el análisis de la actividad eléctrica de los músculos.
- Tiene como objetivo detectar y objetivar patologías neuromusculares o alteraciones del movimiento.
- El curso nos permitirá presentar un amplio abanico práctico en el que se busca dar infinidad de herramientas de valoración y abordaje mediante control motor, ejercicio y test vs re-test objetivo.



Miguel Angel Cano

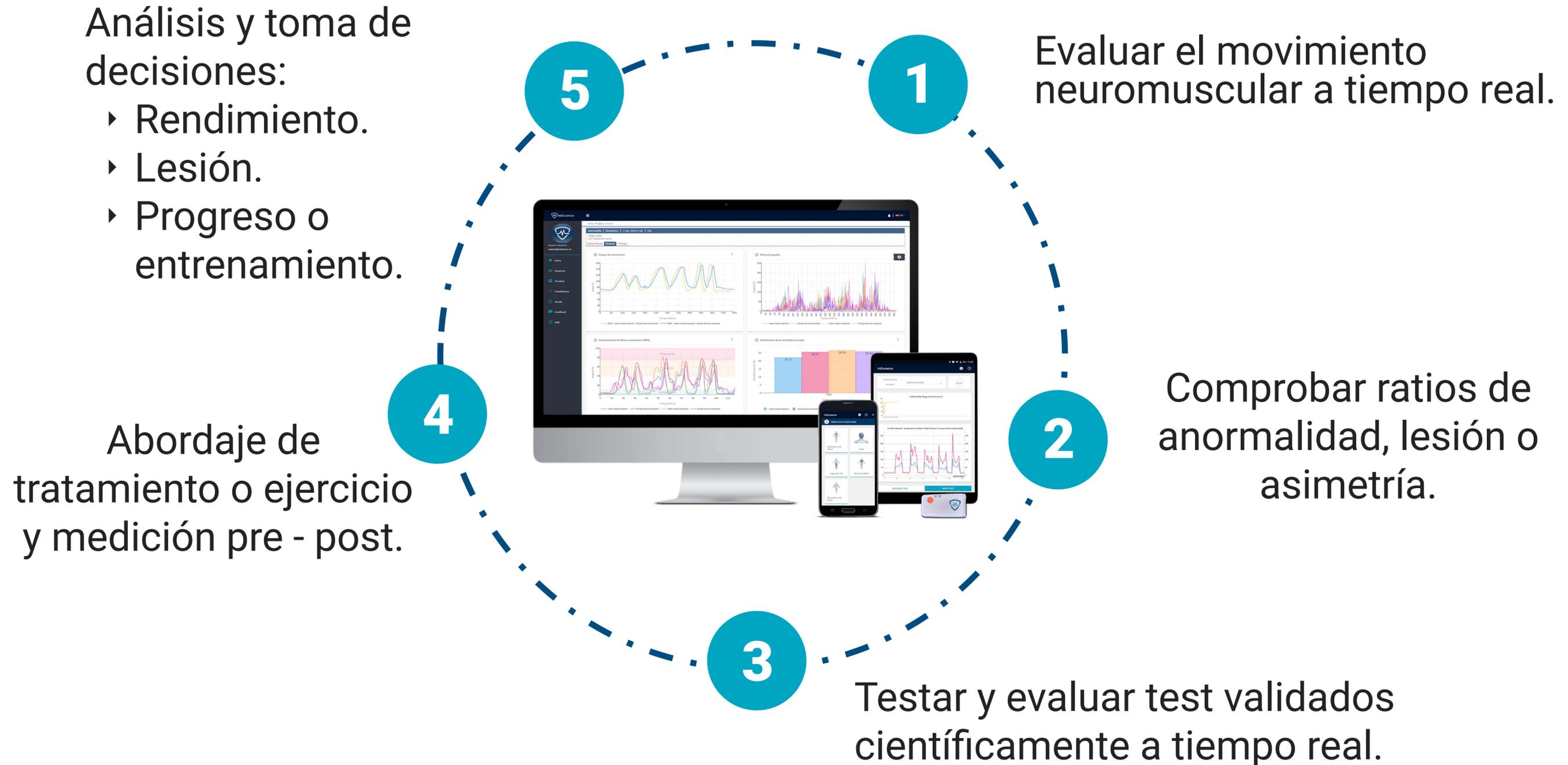


- Fisioterapeuta.
- CAFYD, Dipl. Educación Física.
- CEO - Sé movimiento.
- Máster en readaptación de lesiones deportivas.
- Post. Grado en entrenamiento personal.
- Doctorando UAM: Estrategias para la activación neuromuscular en el deporte.

RRSS: [@cano_trainer](#)

E-mail: hola@semovimiento.com

La valoración con sEMG nos ayudará a:



Contexto teórico

1. Introducción a la Electromiografía de superficie (EMG).

2. Fundamentos básicos sobre neurofisiología y EMG.

2.1. Protagonistas del SNC.

2.2. Relación pre y post sináptica.

2.3. ¿Cómo influye en el campo del dolor?

2.4. Bases del control motor.

2.5. La unidad motora y la fuerza.

2.6. Principio de Henneman.

3. Parámetros fundamentales para tomar decisiones clínicas y deportivas:

3.1. Rango de movimiento.

3.2. Reclutamiento de unidades motoras (RMS).

3.3. Ratios de sinergia y simetría neuromuscular.

3.4. Máxima contracción voluntaria (MVC).

4. Casos prácticos: valoración con EMG.



Qué vas a aprender...

Contexto práctico - Rodilla

5. Abordaje práctico para la valoración y readaptación de la rodilla.

5.1. Función neuromuscular de la rodilla con dolor y sin dolor.

5.2. Contexto: Dolor y lesiones más comunes.

5.3. Principales ratios funcionales de sinergia neuromuscular.

5.4. Sinergia y pares neuromusculares.

5.5. Práctica: Valoración práctica de los principales de movimientos de la rodilla.

5.6. Práctica avanzada: Valoración práctica de movimientos en CCA.

5.7. Propuestas de actuación en casos reales.



Qué vas a aprender...

Contexto práctico - Hombro

6. Abordaje práctico para la valoración y readaptación de hombro.

6.1. Función neuromuscular de la hombro con dolor y sin dolor.

6.2. Contexto: Dolor y lesiones más comunes.

6.3. Principales ratios funcionales de sinergia neuromuscular.

6.4. Sinergia y pares neuromusculares.

6.5. Práctica: Valoración práctica de los principales de movimientos del hombro.

6.6. Práctica avanzada: Valoración práctica de movimientos en CCA.

6.7. Propuestas de actuación en casos reales.



Qué vas a aprender...

Contexto práctico - Raquis Cervical

7. Abordaje práctico para la valoración y readaptación del raquis cervical.

7.1. Contexto: Control neuromuscular y alteración del movimiento.

7.2. Principales ratios funcionales de sinergia neuromuscular.

7.3. Sinergia y sistema estabilizador profundo (ISS)

7.4. Práctica: Valoración práctica de los principales de movimientos de raquis cervical.

7.5. Práctica avanzada: Valoración práctica de movimientos en CCA.

7.6. Propuestas de actuación en casos reales.



Qué vas a aprender...

Contexto práctico - Raquis Lumbar

8. Abordaje práctico para la valoración y readaptación del raquis lumbar.

8.1. Contexto: Control neuromuscular y alteración del movimiento.

8.2. Principales ratios funcionales de sinergia neuromuscular.

8.3. Sinergia y sistema estabilizador profundo (ISS)

8.4. Práctica: Valoración práctica de los principales de movimientos de raquis lumbar.

8.5. Práctica avanzada: Valoración práctica de movimientos en CCA.

8.6. Propuestas de actuación en casos reales.

9. Conclusiones, debate y cierre.



Organizadores

Organiza

Colabora



Más información:

www.fiosformacio.com

info@fiosformacio.com

693 410 789

